



Gobierno de
México

Bienestar
Secretaría de Bienestar

Salud
Secretaría de Salud

Programa **Salud Casa por Casa** para Adultos Mayores y Personas con Discapacidad **Secretaría de Salud**

MARZO 2025



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Atención personalizada y médica sin desplazamiento del paciente
- Prevención primaria y detección temprana de enfermedades
- Mejor apego del paciente a los tratamientos médicos
- Apoyo emocional y social
- Alivio de la sobrecarga en centros de atención médica



ACCIONES DE LA SECRETARÍA DE SALUD

- Participación en la elaboración del cuestionario aplicado a los participantes en el programa.
- Capacitación de los profesionales de la salud.
- Preparación del contenido de las mochilas que llevan las y los visitadores.
- Consolidación del listado de medicamentos que las y los visitadores podrán prescribir.
- Identificación de los sitios de atención médica correspondientes en cada caso.
- Farmacias del Bienestar.



INDICADORES

Hipertensión arterial:

6.4% en personas **entre 20 y 39 años**

32.2% en personas **entre 40 y 59 años**

49.4% en personas **mayores a 60 años**

Diabetes mellitus:

3.2% en personas **entre 20 y 39 años**

14.7% en personas **entre 40 y 59 años**

35.6% en personas **entre 60 y 69 años**

32.7% en personas **mayores a 70 años**

INDICADORES

Colesterol elevado:

19.7% en personas **entre 20 y 39 años**

37.5% en personas **entre 40 y 59 años**

47.5% en personas **mayores a 60 años**

Síntomas depresivos:

Cambios hormonales, cambios cerebrales, pérdidas de seres queridos, pérdida de roles y de status, factores económicos

10.2% en adolescentes **entre 12 y 19 años**

14.8% en adultos jóvenes **entre 20 y 39 años**

17.2% en adultos de mediana edad **entre 40 y 59 años**

20.1% en personas **adultas mayores a 60 años**

FACTORES BIOLÓGICOS

- Con el paso de los años se va perdiendo la **capacidad de regular la presión arterial** (endurecimiento de las arterias, las células que recubren los vasos sanguíneos se afectan y se limita la capacidad de los vasos sanguíneos de dilatarse, hay mayor retención de agua y sodio, y por ello aumenta la presión arterial).
- La diabetes mellitus se caracteriza por una **resistencia a la insulina**. Con el envejecimiento esta resistencia aumenta y disminuye la producción de insulina del páncreas; los músculos dejan de consumir glucosa, lo cual con los años genera inflamación crónica de bajo grado.

OTROS FACTORES:

Estilos de vida:

Ingesta de alimentos procesados, azúcares refinados y grasas saturadas.
Sedentarismo.

Acceso limitado a servicios de salud:

Sobre todo en áreas rurales o marginadas.

Determinantes sociales y culturales:

Cambios en patrones familiares, aislamiento social, acceso limitado a alimentos saludables, acceso desigual a servicios de salud, falta de programas de prevención de complicaciones de las enfermedades, uso de alcohol y tabaco, falta de conciencia sobre la salud.

MANEJO INTEGRAL DE LA SALUD DE LOS ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDADES

- **Enfoque multidisciplinario y holístico** que aborda todos los aspectos relacionados con el bienestar físico, mental y social de los adultos mayores, con el objetivo de mejorar su calidad de vida y prolongar su salud en la medida de lo posible.
- Este enfoque no solo trata las enfermedades o condiciones de salud que puedan estar presentes, sino también promueve la **prevención**, el **autocuidado** y el **apoyo social** de manera integral.