



Gobierno de
México

Educación
Secretaría de Educación Pública

Salud
Secretaría de Salud



SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

ESTRATEGIA VIVE SALUDABLE, VIVE FELIZ

17 de junio de 2025



2025
Año de
La Mujer
Indígena

LA ESTRATEGIA



Una intervención sin precedentes en todas las escuelas primarias públicas del país, cuyo propósito es garantizar el bienestar de las niñas y los niños, promoviendo estilos de vida saludable.

Inició el pasado 12 de marzo



2025
Año de
La Mujer
Indígena



LAS INTERVENCIONES CONTEMPLAN:

Medición de **peso y talla**



Para calcular su
Índice de Masa Corporal

Salud **visual**



Medición de agudeza visual a través de la Carta Snellen

Salud **bucal**



- Plática sobre la técnica de cepillado dental correcto
- Revisión de presencia de caries
- Aplicación de flúor

Promoción de estilos **de vida saludables**



Pláticas sobre:

- Salud e higiene
- Alimentación y actividad física
- Desarrollo de habilidades socioemocionales



2025
Año de
La Mujer Indígena





Gobierno de
México

Educación
Secretaría de Educación Pública

Salud
Secretaría de Salud



SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

738 Brigadas

Integradas por especialistas de las secretarías de Salud estatal y federal, enfermeras y enfermeros del IMSS, promotoras de los DIF estatales y el DIF Nacional, y servidores públicos de las secretarías de Educación estatales y federal.



7,744 Brigadistas



2025
Año de
La Mujer
Indígena

En Vive Saludable

2,760,333

Estudiantes valorados
por especialistas

**12 de marzo
al 13 de junio**

17,588

Primarias atendidas

7,744

Brigadistas



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Corte al 13 de junio de 2025



Educación
Secretaría de Educación Pública

vive
Saludable
Vive Feliz

Avance en las valoraciones a estudiantes

Por entidad federativa

Corte al 13 de junio



11

ENTIDADES

Avance mayor a 80%

- Aguascalientes
- Baja California
- Coahuila
- Colima
- Durango
- Hidalgo
- México
- Nayarit
- Sinaloa
- Tamaulipas
- Tlaxcala

14

ENTIDADES

Avance entre 46 y 79%

- Baja California Sur
- Campeche
- Chihuahua
- Ciudad de México
- Jalisco
- Morelos
- Nuevo León
- Puebla
- Querétaro
- San Luis Potosí
- Sonora
- Tabasco
- Veracruz
- Yucatán

7

ENTIDADES

Avance menor a 45%

- Chiapas
- Guanajuato
- Guerrero
- Michoacán
- Oaxaca
- Quintana Roo
- Zacatecas

PESO Y TALLA



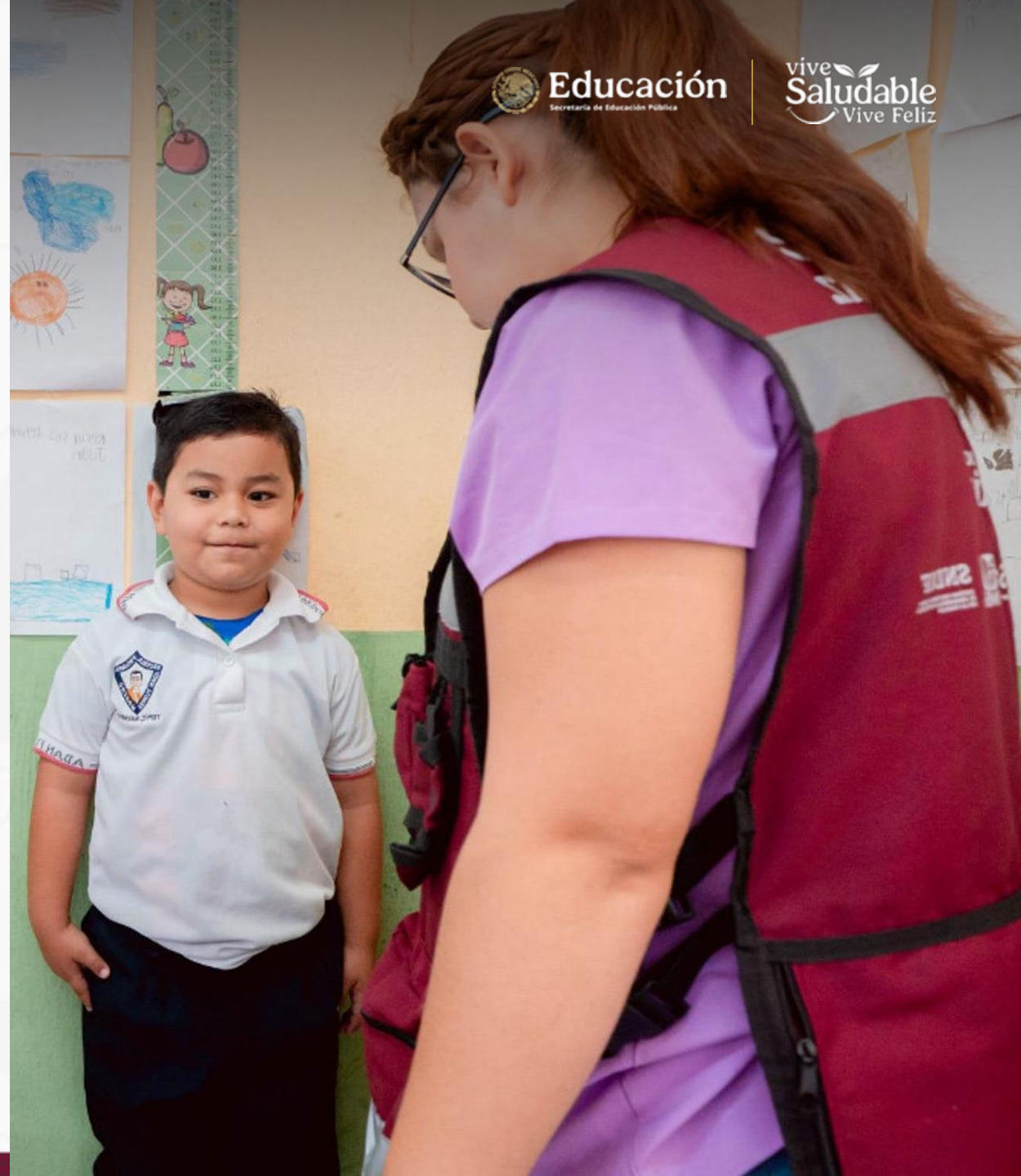
De los 2.7 millones de
estudiantes valorados

4 de cada 10
tienen **sobrepeso u obesidad**

1 de cada 10
tiene **bajo peso**



2025
Año de
La Mujer
Indígena



SALUD BUCAL



De los 2.7 millones de
estudiantes valorados:

6 de cada 10
tienen **caries**

A todos ellos se les ha
aplicado una dosis de
barniz/gel de flúor



2025
Año de
La Mujer
Indígena



Educación
Secretaría de Educación Pública

vive
Saludable
Vive Feliz



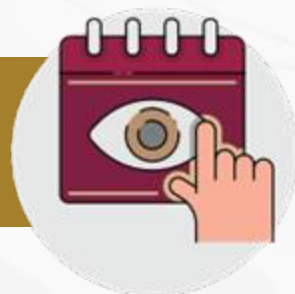


Educación
Secretaría de Educación Pública

vive
Saludable
Vive Feliz



SALUD VISUAL



Del total de estudiantes
valorados:

4 de cada 10

tienen **problemas de agudeza
visual**



2025
Año de
La Mujer
Indígena

PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE



Educación
Secretaría de Educación Pública

vive
Saludable
Vive Feliz

En 17,588
escuelas primarias públicas...



2025
Año de
La Mujer
Indígena

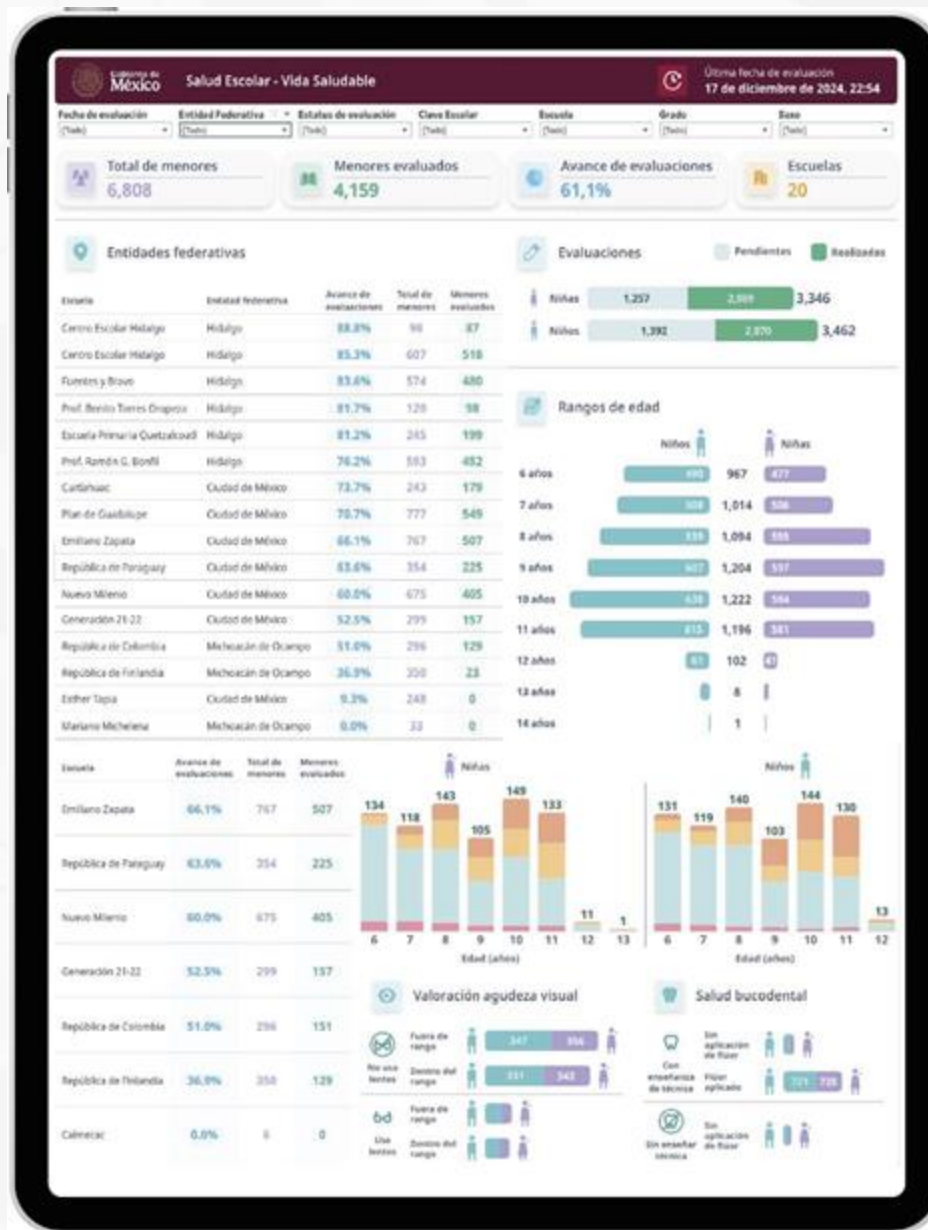
que han sido visitadas por las
brigadas de especialistas de
salud **se han impartido pláticas.**

EXPEDIENTE DIGITAL DE SALUD ESCOLAR

- Toda la información que se recabe formará el **Expediente Digital de Salud Escolar**.
- Las instituciones de salud tendrán acceso a los resultados para generar un **seguimiento histórico** de cada alumna y alumno.



2025
Año de
La Mujer
Indígena

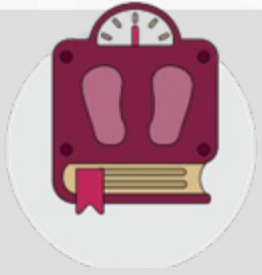


DIAGNÓSTICO Y ATENCIÓN A LA SALUD DE LAS Y LOS ESTUDIANTES



Educación
Secretaría de Educación Pública

vive
Saludable
Vive Feliz



Peso y talla

Estudiantes con bajo peso y talla, sobrepeso u obesidad

- Serán dirigidos a un centro de salud para atención nutricional y seguimiento.



Salud visual

Estudiantes con disminución de agudeza visual

- Serán dirigidos a una clínica de Salud Digna a valoración especializada.
- Si es necesario se les otorgarán lentes sin costo.



Salud bucal

Estudiantes con caries dental

- Serán dirigidos a un centro de salud para valoración odontológica.

INFORME DE RESULTADOS DE SALUD



Desde el correo electrónico que registraste en el Consentimiento Informado



Por mensaje SMS desde tu celular registrado en el Consentimiento Informado



Mediante la plataforma

Resultados.vidasaludable.sep.gob.mx

Una vez que lo recibas, ¡asiste a los centros de salud indicados para la atención de tu hija o hijo!



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Descárgalo a través de diversos medios

Lineamientos de preparación, distribución y expendio de alimentos y bebidas en todas las escuelas

Desde el 29 de marzo ya no pueden venderse alimentos ultraprocesados (comida chatarra y bebidas azucaradas) y con bajo valor nutricional en las escuelas.

La Secretaría de Salud, en coordinación con la SEP, capacitan a las personas responsables de los establecimientos de consumo escolar, para que generen espacios donde se promueva la salud, la educación alimentaria y el bienestar general de las y los estudiantes.



En el portal
vidasaludable.gob.mx
encontrarás recetas
saludables y fáciles de
preparar para los refrigerios
escolares, así como diversos
materiales de apoyo sobre la
promoción de estilos de vida
más saludables para todas
y todos

CAPACITACIÓN

A LOS RESPONSABLES DE
ESTABLECIMIENTOS DE CONSUMO ESCOLAR

Visualizaciones de las pláticas en línea

Impartidas por especialistas de Salud, DIF,
UNICEF y COFEPRIS

1,647,135

Asistentes a las pláticas presenciales

Impartidas por promotores
de Secretaría de Salud

102,183



2025
Año de
La Mujer
Indígena



Educación
Secretaría de Educación Pública

vive
Saludable
Vive Feliz

14 de junio de 2025

Jornada Nacional



3,366,751

PARTICIPANTES

De escuelas Secundarias, planteles de Educación Media Superior e instituciones de Educación Superior

9,364

ESCUELAS, INSTITUCIONES Y
CENTROS EDUCATIVOS
PÚBLICOS Y PARTICULARES



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Participación en las **32 entidades**



ACTIVIDADES

Deportivas

Artístico-culturales

Pedagógicas

Recreativas

Comunitarias

14 de junio de 2025

Jornada Nacional



Por la paz

y contra las adicciones

PARTICIPACIÓN POR NIVEL

	ESTUDIANTES	MADRES Y PADRES DE FAMILIA	PERSONAL DOCENTE Y ADMINISTRATIVO	ESCUELAS, PLANTELES E INSTITUCIONES
Secundarias	934,296	301,526	53,096	3,237
Media Superior	823,005	772,742	67,721	5,202
Superior	307,628	50,720	56,017	925
TOTAL	2,064,929	1,124,988	176,834	9,364

Corte al 16 de junio, 17:45 horas.

