



Gobierno de  
**México**

**Trabajo**  
Secretaría del Trabajo  
y Previsión Social



# Reforma para la implementación de la Semana laboral de 40 horas

Lunes 2 de marzo de 2026



**2026**  
año de  
**Margarita  
Maza**

# Semana de Trabajo 40 Horas

Para cumplir el **compromiso 60** del Segundo Piso de la Transformación, presentamos el proyecto de reforma para la implementación de la semana laboral de 40 horas.

Reducción de la fatiga y de los accidentes laborales.

Mejoría en materia de salud y seguridad en el trabajo.

Mayor equilibrio entre la vida personal, familiar y laboral de las y los trabajadores.

Mayor tiempo de descanso.



# Normatividad OIT



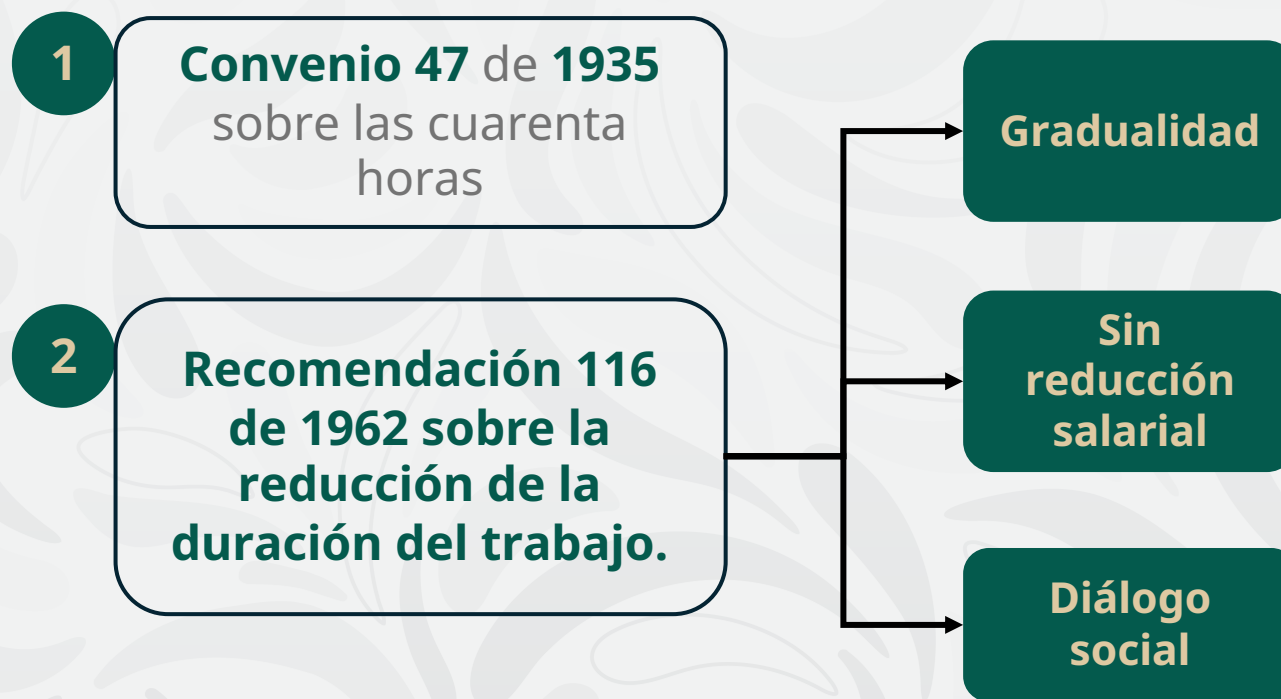
Gobierno de  
**México**

**Trabajo**  
Secretaría del Trabajo  
y Previsión Social

En el ámbito internacional, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) ha implementado normas para la regulación del tiempo de trabajo como pilar fundamental del derecho laboral.



Organización  
Internacional  
del Trabajo



**2026**  
año de  
**Margarita Maza**

# Diálogo Social para el Consenso



Gobierno de  
**México**

**Trabajo**  
Secretaría del Trabajo  
y Previsión Social

Del **19 de junio al 30 de noviembre**, se realizaron:

Con Representantes  
del sector  
empresarial,  
sindical, académico,  
gubernamental y  
de sociedad civil

**40 Mesas de  
trabajo**

**2,000  
Personas**



**2026**  
año de  
Margarita  
**Maza**

# Comparación internacional

## Jornadas de 40 horas



Gobierno de  
**México**

**Trabajo**  
Secretaría del Trabajo  
y Previsión Social

Países seleccionados de la OCDE por año en que implementaron semanas de 40 horas

País	Año	Horas semanales
Francia	1936	40
Australia	1948	40
Luxemburgo	1974	40
España	1981	40
Portugal	1996	40
Corea del Sur	2004	40



**2026**  
año de  
**Margarita  
Maza**

# Días de descanso (comparación internacional)

Región	País	Jornada semanal legal hrs	Tiempo de descanso semanal
OCDE	Francia	35	24 hrs
	Canadá	40	24 hrs
	España	40	36 hrs
	Corea del Sur	40	24 hrs
	Estados Unidos	40	Sin restricción
	República Checa	40	24 hrs
	Italia	40	24 hrs
América Latina	Brasil	44	24 hrs
	Chile	44 hrs	Domingo
	Colombia	44 hrs	Domingo
	Rep. Dom.	44	36 hrs



2026  
año de  
Margarita  
Maza

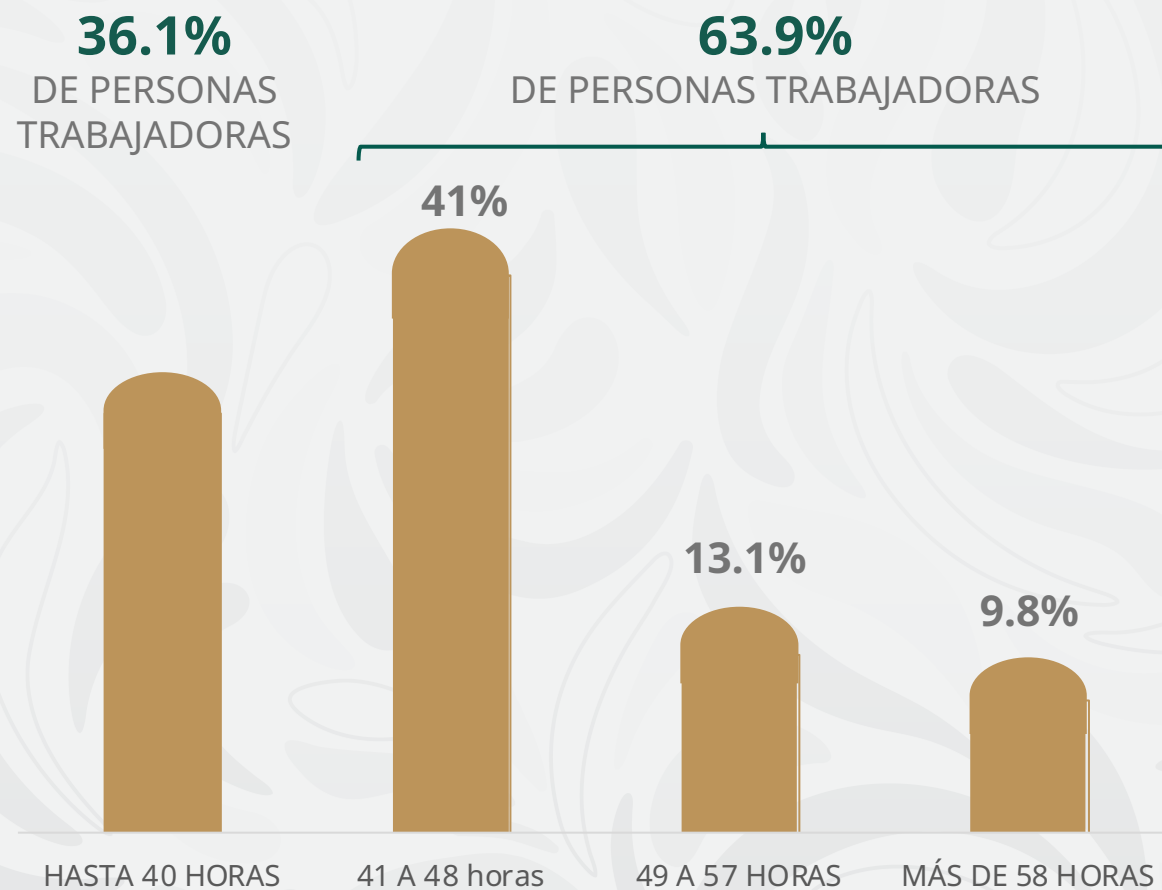
# Tiempo de Trabajo y Población Beneficiada



Gobierno de  
**México**

**Trabajo**  
Secretaría del Trabajo  
y Previsión Social

La reducción de la jornada de trabajo a 40 horas semanales beneficiará a:



## Sectores económicos más beneficiados

Industria manufacturera

Comercio

Servicios de hospedaje y preparación de alimentos  
y bebidas

Transportes, correos y almacenamiento

Apoyo a los negocios

Fuente: Elaboración propia con información de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE)

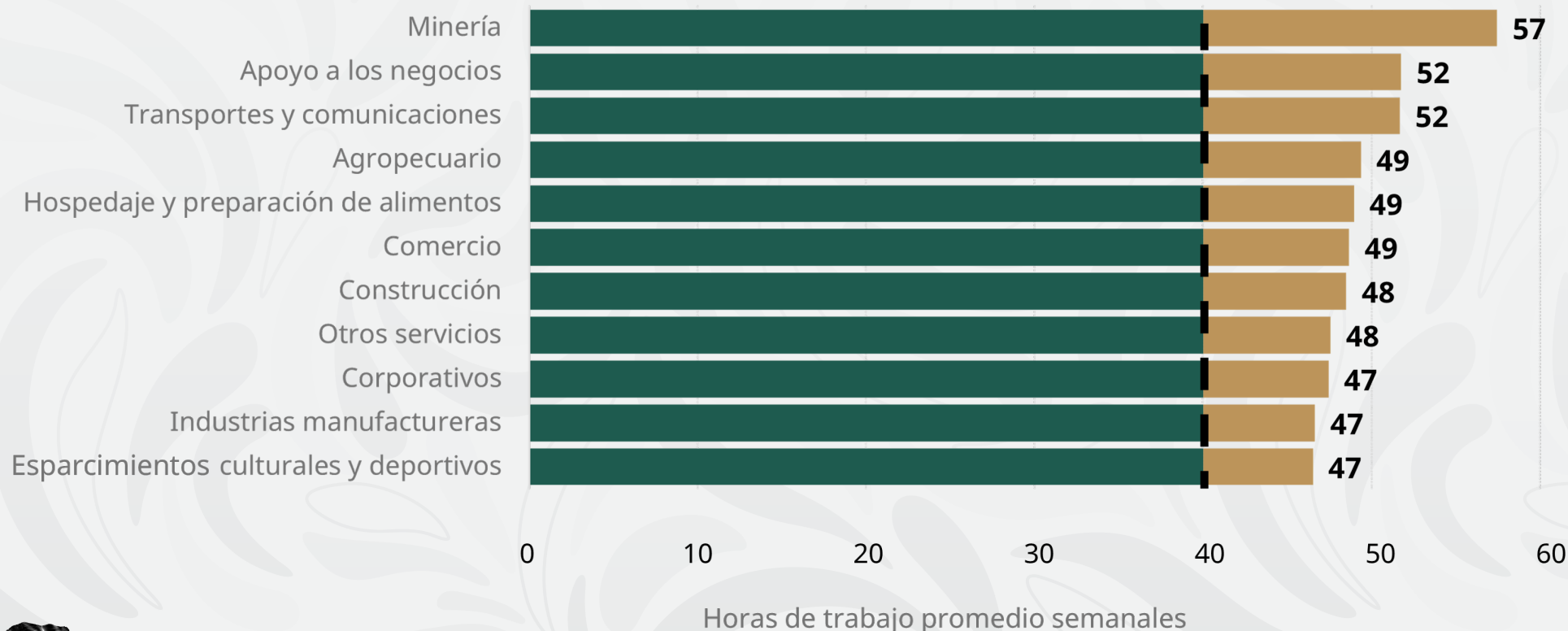
# Horas de trabajo promedio por sector



Gobierno de  
**México**

**Trabajo**  
Secretaría del Trabajo  
y Previsión Social

## Horas trabajadas a la semana en promedio, por sector



**2026**  
año de  
**Margarita  
Maza**

Fuente: Elaboración propia con información de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE)

# Puntos relevantes

Se establece la jornada de 40 horas a nivel constitucional para garantizar este derecho a las y los trabajadores.

En ningún caso la reducción implica la reducción de sueldos, salarios ni prestaciones de las personas trabajadoras.

Por primera vez, **se prohíben horas extras para menores de edad.**

La reducción de la jornada laboral se realizará de manera gradual **dos horas por año hasta concretar las 40 horas en 2030.**



# Puntos relevantes

La jornada laboral será de cuarenta horas semanales en los términos que establezca la Ley.

Por cada seis días de trabajo **las personas trabajadoras** deberán disfrutar **por lo menos de un día de descanso con goce de salario íntegro**.



# Gradualidad



Gobierno de  
**México**

**Trabajo**  
Secretaría del Trabajo  
y Previsión Social

En la Constitución se determina **una reducción de dos horas anuales** de la jornada ordinaria, la cual **se hará efectiva el 1° de enero de cada año** conforme a lo siguiente:

AÑO	JORNADA LABORAL
2026	Entrada en vigor y periodo de transición
2027	46
2028	44
2029	42
2030	40



**2026**  
año de  
**Margarita  
Maza**

# Jornada Ordinaria

- La jornada ordinaria diaria se mantiene en **ocho horas**.
- **Si trabajas 8 horas al día, deberás tener dos días de descanso.**
- Se hace efectivo un **mayor tiempo de descanso** y se garantiza un adecuado reparto del tiempo de trabajo.
- Se garantizan **jornadas de trabajo dignas.**



# Jornada Extraordinaria

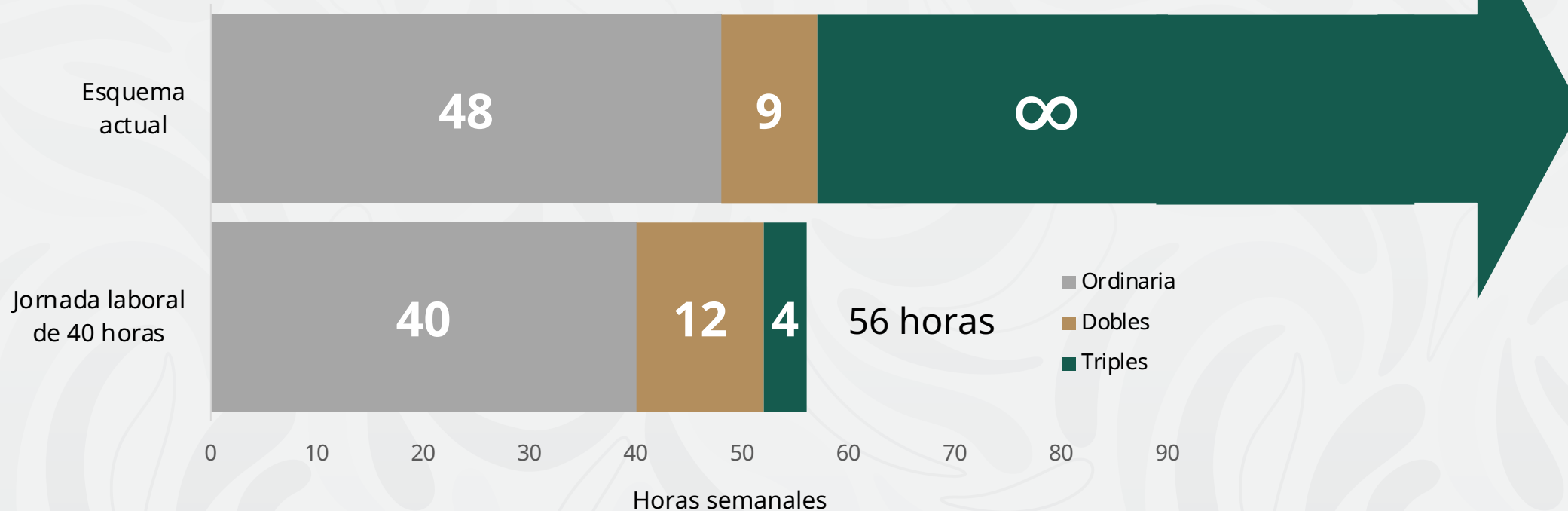
- Se establecen 12 horas extraordinarias para trabajar de manera voluntaria.
- Se establece en la Ley Federal del Trabajo un **tope máximo de 4 horas triples**, mismo que **anteriormente no existía**.
- En el nuevo esquema, las horas extra **se contabilizan a partir de la hora 41** (no de la 49), lo que implica un aumento en el ingreso de quien recurra a las horas extra.
- Se introduce la **prohibición del trabajo de tiempo extra para menores de edad**.



# Jornada laboral semanal

## Comparación de la jornada semanal

(Esquema actual vs propuesta 40 horas)



- En el esquema actual, la jornada laboral se puede extender indefinidamente, reportando jornadas de hasta 96 horas en algunos casos.
- Con la reforma, **la jornada máxima semanal (ordinaria y extraordinaria) permitida es de 56 horas.**



2026  
año de  
Margarita  
Maza

# Gradualidad Horas Extra y Reforma



Gobierno de  
**México**

**Trabajo**  
Secretaría del Trabajo  
y Previsión Social

Año	Semana Laboral	Horas Extra
2026	48	9 dobles y tope de 4 triples
2027	46	9 dobles y tope de 4 triples
2028	44	10 dobles y tope de 4 triples
2029	42	11 dobles y tope de 4 triples
2030	40	12 dobles y tope de 4 triples

Con el esquema actual, **existen 9 horas extras dobles y las horas triples no están topadas** por lo que con la reforma en **ningún esquema trabajarás más** que lo que trabajas el día de hoy.



**2026**  
año de  
**Margarita  
Maza**

# Ejemplo de cambio en el ingreso por reforma

	Escenario actual	Escenario mismo ingreso	Escenario máximo de horas
Ingreso por hora	\$ 82	\$ 99	\$ 99
Salario mensual ordinario	\$ 20,000	\$ 20,000	\$ 20,000
Ingreso mensual por horas extra	\$ 5,904	\$ 5,904	\$ 14, 256
Ingreso total (mensual)	\$ 25,904	\$ 25,904	\$ 34, 256
Horas trabajadas (semanal)	57 48 / 9	47.45 40 / 7.45	56 40 / 12 / 4

- En el primer escenario, un trabajador mantendría el mismo ingreso trabajando prácticamente 10 horas menos a la semana.
- En el segundo escenario, si un trabajador decidiera agotar todas sus horas extra incrementaría su ingreso en 32.24% respecto al escenario actual.



2026  
año de  
Margarita  
Maza

# Garantía de derechos laborales

- ❖ En la propuesta de Reforma, se mantiene:
  - Una jornada ordinaria diaria de ocho horas.
  - El mismo ingreso por horas extra.
  - La prima dominical.
  - La regulación sobre el tiempo de comida.
  - El mismo pago cuando se trabaje en día festivo.



# Registro Electrónico

- Con la finalidad de vigilar el cumplimiento de la nueva jornada laboral de 40 horas en los centros de trabajo, **se fortalece la inspección federal al adicionar como obligación de las personas empleadoras el registro electrónico de la jornada laboral.**
- La Secretaría del Trabajo y Previsión Social emitirá las **disposiciones que regularán este registro.**



# ¿Qué sigue?

- La reforma de las 40 horas fue aprobada por unanimidad por la Cámara de Senadores y de Diputados.
- **Al momento 24 congresos locales han aprobado la reforma, por lo que se cumple el requisito para su constitucionalidad.**
- En los próximos días el Congreso declarará su constitucionalidad y la Presidenta firmará el decreto para su entrada en vigor.
- **Modificación de la Ley Federal de Trabajo para armonizar con la CPEUM.**

